

# 仁愛大学公開講座 平成30年度 後期【19講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

## 宗教

### 宗教教育研究センター特別招待講座

#### 小児科医のぼくが親鸞さまに出会った理由

9/29(土) 10:00 ~ 11:30

こまざわ小児科医院(岡山県) 院長 駒澤勝

難病の治療に当たっていた小児科医の私は、現実の死を見つめて、自身の限界を知った。私の許される所を求めて親鸞さまの教えに出会い、阿弥陀さまに許されている私であったと知った。

会場 仁愛大学 B407 講義室 対象 一般

## パソコン

### インターネットの地図を活用しよう

10/18(木) 18:30 ~ 20:30

人間生活学部 子ども教育学科 教授 籠谷 隆弘

パソコンやスマホで利用できるインターネット上の地図について学びます。基本の検索方法に加えて、少し詳しい機能もつかってみます。

会場 仁愛大学 E202 パソコン演習室 対象 一般 先着20名

パソコンの基本的な文字入力やマウス操作を行います。

## 健康

### 笑って 笑って ストレス解消(全2回)

9/19, 26(木) 13:30 ~ 15:00

仁愛大学 非常勤講師 山村 恵子

口は動かすけれど体を動かすことが激減したシニア世代の、健康寿命を高めるための講座です。笑う門には福来るのことわざ通り、皆さんにはまず口角を上げ、筋肉を鍛えるコツを指導します。シニア世代特有の生活や健康不安からの解消の一助になれば幸いです。<大野市民学校連携>

会場 大野市学びの里「めいりん」2階洋室(大) 先着30名

対象 一般 シニア(60歳以上) 講義45分+演習45分の講座となります。

### 介護保険 基礎編・応用編(全2回)

11/15, 22(木) 18:30 ~ 20:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 樽井 雅彦

「介護保険制度」を上手に利用するためには基礎的な知識が必要です。「どんなサービスが利用できるの?」「サービスの利用の仕方は?」「申請はどうすればいいの?」「サービスを利用したときの負担は?」等々の介護保険制度の仕組みとサービス利用の手続きを、わかりやすく解説します。元気で明るい毎日を過ごすために、是非「介護保険制度」に関する本講座をご活用ください!

会場 あいばーく今立 中会議室 対象 一般、高齢者 先着30名

### 貯筋体操

H31.2/28(木) 10:00 ~ 11:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 樽井 雅彦

いつまでも元気で自立した生活を送るためには、生活環境に適應できる身体能力が必要です。老後の自立した生活を目指して、「貯筋体操」を始めましょう。

会場 仁愛大学 駅前サテライト 対象 一般、高齢者 先着20名

講義30分+演習30分の講座となります。

## 心理

### 動物とふれあう心

9/6(木) 18:00 ~ 19:30

人間学部 心理学科 教授 大森 慈子

近年のペットブーム再来を背景に、私たちが動物との心のふれあいに求めているものと、そこから得られるものについて、研究データや映像を見ながら考えていきます。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

### マインドフルネスって何だろう ~現代心理療法の視点から~

10/6(土) 10:30 ~ 12:00

人間学部 心理学科 准教授 渡辺 克徳

マインドフルネスは、仏教における瞑想実践の中核となるものですが、現在、医療やビジネスなど様々な領域で注目されています。マインドフルネスについて概観するとともに、実際にワークを通してその一部を体験していただきます。(体験学習)

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

### 仕事・勉強とモチベーション

10/13(土) 13:30 ~ 15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 大野木 裕明

仕事や勉強で、「やる気を出さない、出ない」「途中でくじける、放棄する」といった人は多い。少し専門的になるが、「キャリアコンサルタント」(国家資格)が考えるポイントを、今回は心理学に軸足を置いて紹介する。

会場 越前市福祉健康センター 4階(アルプラザ武生) 大会議室

対象 一般、高校生 先着20名

### 「イメージ」の臨床心理学 —その体験と表現—

11/1(木) 18:00 ~ 19:30

人間学部 心理学科 准教授 片畑 真由美

「イメージ」とは、たとえ目の前に何もなくても、私たちの心の中にありありと浮かんでくる不思議な現象です。本講座では、講義と簡単な演習を通して「イメージ」の体験と表現から、臨床心理学について学んでいきたいと思えます。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

### 楽観主義と悲観主義の生理心理学

11/21(木) 18:30 ~ 20:00

人間学部 心理学科 教授 水田 敏郎

同じ出来事を経験しても、それを悲観的にとらえるか楽観的にとらえるかは、人によって異なります。なぜこうした違いが生じるのでしょうか。この講座では、脳科学と生理学的心理学を中心とした知見から楽観主義性格について考えてみます。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

## 親子

### 図工の時間 —親子で楽しむ工作— 「ポップアップカードを作ろう」

9/29(土) 13:30 ~ 15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊東 知之

身近なものを使って遊べるものを親子で作る講座。ものを作る機会が減少している中、手づくりの良さやものづくりの楽しさを体験してみましょう。

会場 仁愛大学 G406 図工室

対象 親子(4~10歳位)、一般



先着40名

### 英語教育センター連携講座

#### Sing Say Play! (全3回)

10/13, 20, 27(土) 10:30 ~ 11:30

人間学部 コミュニケーション学科 講師/英語教育センター主任 M. ハウカ

外国の絵本の世界を親子で楽しみませんか。動物・色彩・身体などをテーマに、絵本の読み聞かせ・歌・遊びを英語と日本語で体験しましょう。おすすめの英語の絵本も紹介します。(内容は昨年度と異なります。)

会場 仁愛大学附属図書館 ラーニング・コモンズ

対象 親子(3~5歳児とその保護者)

先着35名

### 子どもの食育講座 楽しいデコレーションケーキづくり

12/23(日) 10:00 ~ 12:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 佐藤 真実

外部講師 清水 明子

親子で楽しくデコレーションケーキを作りましょう。手作りの良さや、料理の楽しさを体験し「食」から心と体を育てましょう。

会場 仁愛大学 G102, G104 実習室

対象 親子

材料費 1,000円/1組



先着28組

### 子どもの食育講座 お父さんと一緒にクッキング 「魚をさばいてカレイの中華風あんかけを作ろう」

3/10(日) 10:00 ~ 13:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 佐藤 真実

お父さんが調理に参加することは、子どもの調理参加を促す要因になると言われています。料理を通して新しい発見やコミュニケーションの場にしましょう。カレイをさばいて中国料理に挑戦します。

会場 仁愛大学 G102 実習室

対象 親子

材料費 500円/1人

先着14組

### 離乳食教室 3/13 はじめての離乳食(5~6ヶ月児) 9/25, 3/27 離乳食のすすめ方(7~8ヶ月児)

9/25(火), H31.3/13(水), 3/27(水) 10:30 ~ 11:30

人間生活学部 健康栄養学科 講師 石黒 真理子

これからお子様が離乳食を始める、あるいは始めたばかりという方を対象に離乳食の進め方や食品の使い方などを講義します。また、学生が考案した季節の野菜を取り入れた離乳食をご試食ください。

会場 仁愛大学 駅前サテライト

対象 親子

先着10名

## 芸術

### 唱歌の四季

11/11(日) 10:00 ~ 11:30

仁愛大学 名誉教授 坪田 信子

「唱歌」には世代を超えて誰もが歌える名曲が数多く、そのルーツは明治末期から大正初めの「尋常小学唱歌」にあります。日本の四季を巡りながら代表的な唱歌の背景を探り、歌い味わいましょう。<鯖江市老年大学連携講座>

会場 鯖江市民ホールつづじ 対象 一般

### ピアノで気軽にクラシックVol.V 大作曲家の生涯①~モーツァルト編

12/15(土) 13:30 ~ 15:00

人間生活学部 子ども教育学科 准教授 中野 研也

僅か35歳で亡くなるまでに、オペラ、交響曲を始めとしてピアノソナタなど、600を超える作品を残したモーツァルト。その短くもドラマティックな生涯を、作品の特徴や作風の変化を通して辿っていきます。

会場 仁愛大学 G407 音楽室 対象 一般(小学生以上)

## 社会

### みんなで考える「性の多様性」

11/16(金) 18:30 ~ 20:00

人間学部 コミュニケーション学科 講師 織田 暁子

「性」は、からだの性、こころの性、好きになる性、性表現など様々な要素からなります。そして性のあり方は一人ひとり多様なものです。SOGI(性的指向と性自認)の多様性や、LGBTを含むセクシュアル・マイノリティについて、基本的なことからお話します。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

## 自然科学

### 「ホヤ」って、貝じゃないんですか?

12/22(土) 13:30 ~ 15:00

人間生活学部 子ども教育学科 准教授 西出 和彦

原索動物であるマボヤは、脊椎動物に最も近縁な無脊椎動物です。受精後35時間でオタマジャクシ型幼生にまで発生します。たった1個の受精卵からどのようにしてオタマジャクシにまで育つのか、みんなで観察しましょう。

会場 仁愛大学 G405 科学実験室 対象 一般

先着36名



### 託児サービス<要予約>

保育資格を持つスタッフと本学学生が保育サポートを行います。ご利用の際はお申込時にお知らせ下さい。対象講座:「図工の時間」、「ケーキづくり」

# 8/6(月) 受付開始

### 受講お申込み方法

ホームページの「公開講座」よりお申込下さい。

ホームページ <http://www.jindai.ac.jp>

または、電話にてお申込下さい。

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1 仁愛大学  
TEL: 0778-27-2010 FAX: 0778-27-1990  
MAIL: collabo@jindai.ac.jp

※尚、いただいた内容については公開講座以外の目的で利用することはありません。

