

# 仁愛大学公開講座 2019年度 前期【18講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

## 宗教

### 宗教教育センター連携講座

#### 『歎異抄』の世界－親鸞のことばと人生－

6/8(土) 13:00～14:30

学長 田代俊孝

親鸞の語録である『歎異抄』は不思議な書である。教育の課題を持って読むと、それに答えてくれる。いのちの課題を持って読むとまた、それに答えてくれる。課題なしに読むと何と難解な書かと思うが、課題を持って読むと、不思議とあらゆる問題の解がそこから読みとれる。

会場 仁愛大学 B407 講義室 対象 一般

#### いのちを考える－仏教と生命倫理－

8/6(火) 9:30～11:10

学長 田代俊孝

遺伝子治療、代理母・代理出産、安楽死・尊厳死、脳死・臓器移植、医療の現場では、患者の自己決定権が尊重される。それには、私たち自身の考えを今から決めておかねばならない。日本人になじみの深い仏教の立場から考えてみたい。<勝山市さわやか大学連携>

会場 勝山市教育会館 1階ホール 対象 一般

## 心理

### 働くひとのためのストレス講座

6/13(木) 18:30～20:00

人間学部 心理学科 教授 稲木康一郎

厚労省によると、労働者の6割が仕事にストレスを感じています。この講座では、ストレスとは何か、個人のできる対処法、企業のメンタルヘルス対策などを概説します。ストレスとの上手なつきあひ方を考えてみましょう。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

### ウソ発見は本当に「ウソ」を「発見」しているか？

7/18(木) 18:30～20:00

人間学部 心理学科 講師 森本文人

心と身体の関係性を考える生理心理学の考え方に基づいた「ウソ発見(虚偽検出)」について、実際に科学捜査研究所で行われている実務や、虚偽検出の研究データを紹介しながら、考えていきます。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

### マインドフルネスと禅仏教

8/8(木) 18:00～19:30

人間学部 心理学科 教授 西村則昭

マインドフルネスには、不安や心配事から自分を解放し、気持ちを穏やかにしてくれる効果があり、最近サイコセラピーの現場以外でも注目されています。この講座では、みなさんに簡単な実習をしていただいた上で、マインドフルネスと禅仏教との関係についてお話したいと思います。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般

## パソコン

### PowerPointの基本操作

5/12(日) 9:30～16:30

人間生活学部 子ども教育学科 教授 籠谷隆弘

パソコンでプレゼンテーション資料を作成できるPowerPointの基本的な操作を学びます。(スライドの作成・図形や写真の利用・アニメーションの設定)

会場 仁愛大学 E202 パソコン演習室 対象 一般 先着20名

パソコンの基本的な文字入力やマウス操作を行います。

## 語学

### 英語教育センター連携講座

#### 英語で話そう(全6回)

5/13、20、27 6/3、10、17(月) 19:00～20:30

人間学部コミュニケーション学科 講師/英語教育センター主任 M.ハウカ  
人間学部コミュニケーション学科 講師/英語教育センターインストラクター R.ダイクス

やさしい英会話を簡単なリスニング・ロールプレイングで学びましょう。いろんな話題を英語で話してみませんか。(昨年度の続きです。新規の方も受講できます。)  
教材費:2,840円(昨年度受講された方は教材費不要です。)

中学3年以上の英語力

会場 仁愛大学 E301 E-Lounge 対象 一般(大学生以上) 先着36名

※高校生以下で参加希望の場合、事前にご相談ください。

## 芸術

### ドイツリートへの誘い

6/28(金) 19:00～21:00

仁愛大学 名誉教授 坪田 信子

ます、野ばら、魔王、アヴェ・マリアなど、ドイツ語が堪能でなくても日本人の多くが親しんできたドイツ歌曲(リート)の名曲があります。今回はシューベルト歌曲から取り上げた数曲について名歌手の演奏を聴いたり詩の内容を味わう事を通してドイツ歌曲の魅力に迫りましょう。

会場 仁愛大学 G407 音楽室 対象 一般 先着30名

## 社会

### 性の多様性～「LGBT」ってなんだろう～

5/25(土) 10:00～11:30

人間学部 コミュニケーション学科 講師 織田 暁子

「性」は、からだの性、こころの性、好きになる性、性表現など様々な要素からなります。性のあり方は一人ひとり多様なものです。SOGI(性的指向と性自認)の多様性や、LGBTを含むセクシュアル・マイノリティについて、基本的なことからお話します。

会場 ユー・アイふくい学習室301 対象 一般 先着30名

## 健康

### 勝つためのスポーツ栄養

①スポーツ栄養の基礎知識 ②スポーツ選手の食事の取り方

5/23(木) 19:00～21:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧  
仁愛大学 名誉教授 桑守 豊美

スポーツを楽しむ、良い成績を上げるためには適切な食事を摂ることが不可欠です。スポーツ栄養学の基礎についての解説と、それを踏まえた具体的な食事内容と食べるタイミングについてお話します。

会場 あいばーく今立 中会議室 対象 一般 先着40名

### 家庭でできる食中毒予防①

～夏・秋に流行する食中毒～

6/22(土) 10:00～11:30

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 野村 卓正

毎年、発生する食中毒について、近年の発生傾向や発生機序、予防対策の基礎知識について、今回は夏～秋に発生しやすい食中毒事例を中心にをご紹介します。

会場 越前市福祉健康センター 4階(アルプラザ武生) 大会議室

対象 一般

先着30名

### ピラティスで健康・体づくり(全3回)

7/3、10、17(水) 19:00～20:30

人間生活学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧

ピラティスで体幹(コア)を鍛えしなやかでバランスのとれた身体を手に入れましょう。肩こりやストレスの解消・腰痛予防に最適です。

会場 仁愛大学 G401 総合演習室 対象 一般 先着20名

### 笑って 笑って ストレス解消

7/23(火) 9:30～11:10

仁愛大学 非常勤講師 山村 恵子

口は動かすけれど体を動かすことが激減したシニア世代の、健康寿命を高めるための講座です。笑う門には福来るのことわざ通り、皆さんにはまず口角を上げ、筋肉を鍛えるコツを指導します。シニア世代特有の生活や健康不安からの解消の一助になれば幸いです。<勝山市さわやか大学連携>

会場 勝山市教育会館 1階ホール

対象 一般 シニア(60歳以上) 講義45分+演習45分の講座となります。



### ● 受講お申込み方法

ホームページの「公開講座」よりお申込み下さい。

ホームページ <http://www.jindai.ac.jp>

または、電話にてお申込み下さい。

## 親子

### 英語で楽しくあそびましょう!(全2回)

5/11、18(土) 14:00～15:00

人間学部 コミュニケーション学科 講師/英語教育センター主任 M.ハウカ

①多文化共生を掲げる日本、越前市。外国籍の人たちと歌や遊びで触れ合い仲間作りをしてみよう!今回はカナダのわらべうたを中心に楽しんでみよう。  
②加古里子氏の絵本『あおいめ くるいめ ちゃいろのめ』では、外国籍のお友達と遊びを通して交流する。ここでは、ご挨拶でお友達と声かけあい、それぞれの国のお友達と親しくなろう。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 越前市かこさとしふるさと絵本館「硯」 先着30名

対象 親子(3歳～小学校4年生まで)

### ダンゴムシの行動に隠されている秘密とは?

7/6(土) 13:30～15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 西出 和彦

ダンゴムシには不思議な行動が見られます。その行動とは、迷路をジグザグに歩くというものです。この行動について、実際に観察し、実験を通して、どのような仕組みでこの行動が生じるのかを考えてみましょう。

会場 仁愛大学 G405 科学実験室 先着36名

対象 親子(小学3年生以上)、一般

### 図工の時間－親子で楽しむ工作－「万華鏡」

7/20(土) 13:30～15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊東 知之

身近なものを使って遊べるものを親子で作る講座。ものを作る機会が減少している中、手づくりの良さをものづくりの楽しさを体験してみましょう。<敦賀市生涯学習センター連携講座>

会場 敦賀市生涯学習センター 2階 研修室3 先着40名

対象 親子(4～10歳位)、一般

### 煮干しの心臓ってどれ?

～煮干しとイワシの比較解剖～

7/27(土) 13:30～15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 西出 和彦

日頃、何気なく食べている煮干しやイワシ。身近な魚ですが、その中身を見ることはあまりありません。そこで、今回は、煮干しと生のイワシの体内を開いて観察してみましょう。そして心臓も探してみよう。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 仁愛大学 G405 科学実験室 先着36名

対象 親子(小学3年生以上)、一般

### 離乳食教室 ①8/20 初めての離乳食(5～6ヶ月児) ②9/24 離乳食の進め方(7～8ヶ月児)

8/20(火)、9/24(火) 10:30～11:30

人間生活学部 健康栄養学科 講師 石黒 真理子

①これから離乳食を開始する、あるいは始めたばかりのお母さまを対象に離乳食についてお話します。また、離乳食の試食も行います。  
②離乳食を始めて1～2ヶ月(お子様の月齢:7～8ヶ月)ほどのお母さまを対象に、今後どのように離乳食を進めていけばよいかお話します。また、離乳食についてお困りのことなどあればご相談ください。

会場 仁愛大学 駅前サテライト 対象 親子 先着10名

## 4/8日 受付開始

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1 仁愛大学  
TEL:0778-27-2010 FAX:0778-27-1990  
MAIL:collabo@jindai.ac.jp

※尚、いただいた内容については公開講座以外の目的で利用することはありません。