

仁愛大学では、毎年度、地域への「知の提供」のために、教育・研究・支援の成果を生かした学術的・文化的講義や、地域住民のための教養・スキルアップ講座など、多彩な講座を開講しています。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が未だ続く状況を鑑み、下記の5講座をオンライン講座にて開講します。皆様のご参加をお待ちしております。

視聴可能期間 令和3年9月30日 ~ 11月30日

番号	講座名	概要	講師
1	働く人のためのストレス講座 ①(セルフケア)仕事のストレスから自分を守るために	厚労省によると、労働者の6割が仕事にストレスを感じています。この講座では、ストレスとは何か、個人でできる対処法、企業のメンタルヘルス対策などを概説します。ストレスとの上手なつきあい方を考えてみましょう。	人間学部 心理学科 教授 稲木 康一郎
2	白隠禅画の心理学	大迫力の達磨や柔和な慈顔の布袋さまなど、白隠は多くの禅画を残している。この講座では、それらに表現された禅の教えを、カウンセラーの立場でわかりやすく解釈し、みなさんと一緒に味わってみたい。	人間学部 心理学科 教授 西村 則昭
3	<福井県警察本部連携講座> 薬物の怖さや実態について正しい知識を身につけよう	近年、インターネットを中心に薬物乱用に関する誤った知識が散見しています。今回の連携講座では、実際に薬物事案を取り扱ったり、薬物乱用防止対策を実施している福井県警察本部の方をお招きして、薬物の怖さや実態について正しい知識について解説します。	人間学部 コミュニケーション学科 准教授 安彦 智史
4	<感染症・免疫系の基礎知識> 感染・免疫・慢性炎症	現在、流行している新型コロナ感染症をはじめとする感染症やがん、食物アレルギーや花粉症、自己免疫性疾患等、現代人が罹患する疾患の多くに、生体防御機構としての免疫系が関与しています。さらに免疫応答が持続することで起こる慢性炎症が、多くの疾病の病態形成を理解する「鍵」になっていることが明らかにされつつあります。本講義では、病態を読み解く上で必要になる免疫現象の基礎知識を解説します。	人間生活学部 健康栄養学科 准教授 野村 卓正
5	2進法で遊ぼう！	2進法による数当てマジックを通して、2進法とその応用について学びます。まず、相手の思い浮かべた数をピタリと当てる2進法の数当てマジックカードを実演を交えながら紹介し、その後、そのトリックを説明していきます。最後に2進法の応用として、オーストリア陸軍で実際に使用された暗号を紹介します。	人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊禮 三之

※ 視聴いただくには、申し込み手続きが必要です。詳細は、仁愛大学ホームページをご覧ください。

