

# 仁愛大学公開講座 令和4年度 前期【14講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

## 宗教

宗教教育研究センター連携講座

蓮如と一休  
—後鳥羽上皇の『無常講式』をめぐる—

9/10(土) 13:00～14:30

学長 田代 俊孝

蓮如の「白骨の御文」、一休の「骸骨」、共に後鳥羽上皇の『無常講式』に由来する。両者の宗教的交流と無常観について考える。

会場 仁愛大学 A303 講義室 対象 一般 定員80名

## 心理

働く人のためのストレス講座①  
セルフケア:仕事のストレスから自分を守るために

6/16(木) 18:30～20:00

人間学部 心理学科 教授 稲木 康一郎

厚労省によると、労働者の6割が仕事にストレスを感じています。この講座では、ストレスとは何か、個人でできる対処法、企業のメンタルヘルス対策などを概説します。ストレスとの上手なつきあい方を考えてみましょう。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般 定員30名

道元禅師に学ぶマインドフルネス

8/4(木) 18:30～20:00

人間学部 心理学科 教授 西村 則昭

「放てば手に満てり」。本講座は道元禅師の言葉を手引きにして、不安、イライラ、怒りなどをやわらげるマインドフルネス瞑想を体験的に学びます。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般 定員30名

## 社会

同性パートナーシップ制度って何?

7/21(木) 18:30～20:00

人間学部 コミュニケーション学科 准教授 織田 暁子

2022年、越前市が同性パートナーシップ制度の導入に向けて検討を始めると報道されました。さまざまな自治体に広がっている同性パートナーシップとはどのような制度でしょうか。制度の概要とその意義についてご説明します。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般 定員30名

## 語学

英語教育センター連携講座

英語で話そう(全6回)

6/6, 13, 20, 27 7/4, 11(月) 19:00～20:30

人間学部コミュニケーション学科 准教授/英語教育センター主任 M.ハウカ  
人間学部コミュニケーション学科 講師/英語教育センターインストラクター M.クズィフ

やさしい英会話を簡単なリスニング・ロールプレイングで学びましょう。いろんな話題を英語で話してみませんか。  
教材費:2,530円

中学3年以上の英語力

会場 仁愛大学 E301 E-Lounge 定員15名

対象 一般(大学生以上)

※高校生以下で参加希望の場合、事前にご相談ください。

## 国際社会

外務公務員の仕事～私の経験から～

① 外務省本省の仕事  
② 在外公館(大使館)の仕事

① 8/24(木) 18:30～20:00

② 9/21(木) 18:30～20:00

仁愛大学 客員教授/元駐モーリシャス特命全権大使 加藤 義治

日本の外交を所管する外務省は、我が国の行政機関の一つですが、その業務は多岐に渡っています。今回の講座では、外務省に勤務する公務員の仕事を上げます。外務本省と在外公館に勤務した講師自身の経験を踏まえて、外務公務員の仕事を5回シリーズ(前期2回、後期3回)で話をします。講座を聴講される方が、外交の現場を少しでも身近なものに感じられたら幸いです。

会場 仁愛大学 B109 衆会ホール 対象 一般 定員30名

## 自然科学

田んぼの水を顕微鏡で  
のぞいてみませんか?

6/4(土) 10:00～12:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 西出 和彦

田んぼの水には、いったいどんな生き物がすんでいるのでしょうか。田んぼの水(ドロを含む)を顕微鏡で観察してみたいと思います。そこには、どんな生き物が見つかるのでしょうか。写真にも撮ってみましょう。

会場 仁愛大学 G405 科学実験室 定員20名

対象 親子(小学4年生以上)、一般

## 健康

家庭でも備えよう!  
災害時備蓄用防災食品①

6/24(金) 18:30～20:00

人間生活学部 健康栄養学科 准教授 野村 卓正

現在、どのような防災食品が市場投入されているかふとにも、栄養バランスやコスト、備蓄スペース等も考慮しながら、それぞれのご家庭のニーズに適した防災食品を選び、備蓄できるようにしましょう。

会場 仁愛大学 G203 講義室 対象 一般 定員20名

コロナに負けないための栄養学

8/5(金) 18:30～20:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 山本 浩範

コロナ禍における健康維持のため、重症化予防のためには、どのような食事、栄養素の摂取が大切か!最近の栄養情報についてお話しします。また、食生活に対する不安や疑問に対して一緒に考えたいと思います。(越前市生涯学習センター連携講座)

会場 仁愛大学 G203 講義室 対象 一般 定員40名

食のちからを育てよう  
～健康を意識した食品選び～(炭水化物編)

8/25(木) 18:30～20:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 浦本 裕美

糖質のとり過ぎは、肥満や生活習慣病リスクを高めてしまい、特に糖類の過剰摂取は注意が必要です。本講座では、炭水化物の食べ方と健康を意識した食品選びについて食品の機能性表示などにも触れお話しします。

会場 ユー・アイふくい学習室101 対象 一般 定員20名

## 教育

2進法の数当てマジックと  
その発展課題(全2回)

6/30(木)、7/14(木) 18:30～20:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊禮 三之

この講座では、「2進法による数当てマジックカード」を取り上げて、マジックを楽しみつつそのトリックを解明していきます。そして、2進法の暗号への応用を紹介します。さらに、数当てマジックは、3進法でも可能なのか?と問題を発展させてみます。

会場 仁愛大学 G307 講義室 定員30名

対象 高校生、一般

## 親子

親子でワクワク算数・数学おもちゃ箱  
—絵作りパズルと組み木パズルで遊ぼう!—

7/30(土) 10:30～12:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊禮 三之

絵作りパズルのジュニア・ポリオミノとソーマ・キューブと呼ばれる組み木パズルの2つを実際に作って遊びます。子どもも大人も夢中になることまちがいないです!遊びの中から算数・数学につながる思考が育ちますよ!

会場 仁愛大学 G307 講義室 定員20組

対象 親子(5歳～小2位)

図工の時間 —親子で楽しむ図画工作—  
「飛び出すカードをつくろう」

7/30(土) 13:30～15:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊東 知之

身近なものを使って遊べるものを親子で作る講座。ものを作る機会が減少している中、手づくりの良さやものづくりの楽しさを体験してみましょう。(越前市生涯学習センター連携講座)

会場 仁愛大学 G406 図工室 定員25名

対象 親子(4～10歳位)、一般

野菜に含まれる天然色素の種類とはたらき

8/20(土) 10:00～12:00

人間生活学部 健康栄養学科 教授 池田 涼子

「ペーパークロマトグラフィー」という実験法を用いて野菜に含まれる天然色素を分離し、それぞれの性質や食品として食べた場合の体内でのはたらきなどについて学びます。実際に実験を行い、経過の観察や考察を通して科学的視点を養います。

会場 仁愛大学 G108 理化学実験室 定員18名

対象 親子(小4～高校生位)、一般

● 受講お申込み方法

ホームページよりお申込み下さい。

<https://www.jindai.ac.jp/>



※なお、いただいた個人情報等については公開講座以外の目的で利用することはありません。  
※定員になり次第、受付を終了させていただきます。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等により、急遽中止となる場合もありますので、予めご了承ください。なお、中止となる場合は、本学ホームページおよびお申込み時にご登録のメールアドレス宛にお知らせします。

