



# 仁愛大学

【人間学部】心理学科 / コミュニケーション学科  
【人間生活学部】健康栄養学科 / 子ども教育学科  
【大学院】人間学研究科臨床心理学専攻

# 公開講座

令和5年度  
後期【16講座】

受講料  
無料

仁愛大学では、地域への「知の提供」のために、教育・研究・支援の成果を活かした学術的・文化的講座や、地域住民のための教養・スキルアップ講座など、多彩な講座を開講しています。

令和5年度後期は、越前市並びに(株)福井村田製作所様のご寄附による寄附講座を含む16講座を開講します。皆様のご参加をお待ちしております。

## えちぜん市民大学

カテゴリー	テーマ	講座名	開催日	開催時間	講師	会場	対象
ふるさと学習コース	ふるさと歴史講座	柴田勝家の越前支配～府中三人衆、真柄氏を絡めて～	12月9日(土)	13:30 ～ 15:00	福井県立歴史博物館主任 大河内 勇介 氏	生涯学習センター eホール (越前市役所1階)	一般
	マチビト講座	エンターテイメントが全ての価値を進化させる	11月6日(月)	19:00 ～ 20:30	合同会社進化ランド代表 川縁 圭志 氏		
教養・リカレントコース	紫式部・源氏物語講座	源氏物語の絶えない魅力 一翻訳の問題をめぐって～<オンライン>	12月16日(土)	13:30 ～ 15:00	福井県立大学名誉教授 カレル・フィアラ 氏	生涯学習センター eホール (越前市役所1階)	一般
	福井ライフ・アカデミー 共催講座	杉田玄白になって体の「かたちとはたらき」について考えよう～筋・骨格編～	10月20日(金)	13:30 ～ 15:00	福井医療大学教授 猪口 徳一 氏		
生活・健康コース	食材と料理講座	大人の給食～菊を食べる～	10月22日(日)	14:00 ～ 16:00	鈴木 知恵子 氏	生涯学習センター 調理室 (越前市役所2階)	一般

上記講座のお申込み・お問合せは

越前市生涯学習センターまで  
TEL 0778-22-3005 E-Mail center@city.echizen.lg.jp

お申込み  
QRコード



### お問合せ先

【仁愛大学 地域共創センター】

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1  
TEL: 0778-27-2010 FAX: 0778-27-1990  
MAIL: collabo@jindai.ac.jp

- 後援：越前市・武生商工会議所・越前市教育委員会・鯖江市教育委員会・福井市教育委員会・坂井市教育委員会
- 連携：福井ライフ・アカデミー

# 仁愛大学公開講座 令和5年度後期【16講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

## 越前市・(株)福井村田製作所 寄附講座

### 多文化共生

寄附講座 **ブラジルの人たちとの共生に向けて**  
—ブラジルを知る・ブラジルと日本を知る—

11/2(土) 18:30~20:00

仁愛大学 非常勤講師 坂東 照啓

急激な人口の減少と高齢化。地域社会の維持、発展にはブラジルの人たちと助け合い、共に暮らすことが必要になっています。ブラジルの人たちと良好な関係を築き、共に豊かな生活を送れるよう、まずブラジルの文化やブラジルと日本とのかわりについて知ることはじめましょう。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

寄附講座 **外国人のための「お弁当づくり」講座(全2回)**  
①お弁当の基本を学ぼう ②お弁当づくりを楽しもう

① 2/23(金) ② 3/17(日) ※ポルトガル語通訳あり  
10:30~12:30 9:30~12:30

人間生活学部 健康栄養学科 教授 佐藤 真実

江戸時代、すでに弁当は持ち運びのできる食事として日本の食文化にありました。子どもの遠足や運動会にむけて、栄養バランスや彩りがよいお弁当【BENTO】を作るコツについて学びましょう。

会場 仁愛大学 G102調理実習室 定員12組  
対象 外国人(ブラジル人)親子

### パソコン

インターネットの地図を活用しよう

10/25(水) 18:00~20:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 籠谷 隆弘

パソコンやスマホで利用できるインターネット上の地図について学びます。基本の検索方法に加えて、少し詳しい機能もつかっています。

会場 仁愛大学 E201パソコン演習室 定員20名  
対象 一般

### 健康

家庭で備える備蓄用災害食

11/29(水) 18:00~19:30

人間生活学部 健康栄養学科 教授 野村 卓正

近年、各家庭でも災害食を備蓄することの重要性が増し、災害食市場も拡大し続けています。本講座では、現在、市場に上市されている災害食について紹介するとともに、それぞれのご家庭のニーズにあった災害食の備え方について考えます。

会場 仁愛大学 G203講義室 対象 一般 定員20名

### 宗教

宗教教育研究センター特別招待講座

南無阿弥陀仏の呼び声

3/16(土) 13:00~14:30 大谷大学 学長 一楽 真

法然上人の教えを承けて、親鸞聖人は「ただ念仏」が誰の上にも成り立つ仏道であることを明らかにされました。ただ、親鸞聖人の当時も、そして現代においても、「南無阿弥陀仏」の意味が明確になっているとは言えません。今回は南無阿弥陀仏が仏からの呼び声であるという視点から、南無阿弥陀仏の意味を尋ねたいと思います。

会場 仁愛大学 A303講義室 対象 一般 定員80名

### 経済

歴史経路でたどる地域経済  
～福井県経済の現在、過去、未来を考える～(全3回)

11/9、16、30(水) 18:30~20:00

人間学部 コミュニケーション学科 特任教授 南保 勝

福井県は経済・産業面でとてもユニークな地域特性を備えています。本講では、こうした福井県経済・産業の特質を紹介し、福井県を作り上げた歴史的、文化的側面を考察しながら、将来の福井県のあるべき姿を考えます。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

### 国際社会

モーリシャスの魅力

11/15(水) 18:30~19:30

仁愛大学 客員教授/元駐モーリシャス特命全権大使 加藤 義治

日本から遠く離れたアフリカの小国モーリシャスは、日本人にはさほど知られていない国です。この国の気候風土、政治、経済、文化などに触れつつ、この国の魅力を紹介いたします。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

### 社会

打合せや会議の進め方・コツ

3/8(金) 18:30~20:00

人間学部 コミュニケーション学科 准教授 升田 法継

私たちは、地域や職場など様々な場面において、打合せや会議という形態のコミュニケーションを経験します。本講座では、打合せや会議の主な留意点や効果的な進め方について、皆さんと考えていきます。

会場 仁愛大学 A206会議室 対象 一般 定員20名

### 語学

英語教育センター連携講座

英語で話そう(全6回)

11/6、13、20、27(月) 12/4、11(月) 19:00~20:30

人間学部コミュニケーション学科 准教授/英語教育センター主任 M.ハウカ  
人間学部コミュニケーション学科 講師/英語教育センターインストラクター M.クズイフ

やさしい英会話を簡単なリスニング・ロールプレイングで学びましょう。いろんな話題を英語で話してみませんか。

教材費:2,530円(令和5年度前期に受講された方は教材費不要です。)

中学3年以上の英語力

会場 仁愛大学 E301 E-Lounge 定員25名

対象 一般(大学生以上)

※高校生以下で参加希望の場合、事前にご相談ください。

### 心理

マインドフルネスって何だろう(6)  
～現代心理療法の視点から～

10/28(土) 10:30~12:00

人間学部 心理学科 准教授 渡辺 克徳

マインドフルネスは、仏教における瞑想実践の中核となるものですが、現在、様々な領域で注目されています。マインドフルネスについて心理療法の視点から概観するとともに、実際にワークを通してその一部を体験していただきます。(目覚めの体験学習)

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員30名

働く人のためのストレス講座②  
ラインケア:従業員のやる気を育てるために

12/7(水) 18:30~20:00

人間学部 心理学科 教授 稲木 康一郎

厚労省によると、労働者の6割が仕事にストレスを感じています。この講座では、ストレスとは何か、個人でできる対処法、企業のメンタルヘルス対策などを概説します。ストレスとの上手なつきあい方を考えてみましょう。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 定員20名

対象 1回目(前期公開講座)参加者、人事担当者、管理監督者

『臨濟録』に学ぶマインドフルネス

3/1(金) 18:30~20:00

人間学部 心理学科 教授 西村 則昭

怒りっぽい夏目漱石の心もなぐさめた禅のイメージ。この講座では、臨濟禅師の教えを手引きにして、マインドフル瞑想を学びます。一陣の涼風のように心のなかを吹きぬけていく、そんな禅の味を体験してみませんか。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

### 教育

数理パズルで遊ぶ(全2回)

10/27(金)、11/10(金) 18:30~20:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊禮 三之

パズルの中には数学と相性のいいものがあります。今回の講座では、そうしたパズルの中から2つ紹介します。1つ目はデンマークのパズルデザイナー、ピート・ハインがハイゼンベルクの空間充填問題に関する講演から思いついた「ソーマ・キューブ」という組み木パズルです。2つ目はフランス革命時にパリのパステューク監獄に幽閉されたフランス貴族が、孤独を癒やすために考案されたといわれている最高の1人遊びの「ペグ・ソリティア」です。

会場 仁愛大学 G307講義室 対象 高校生、一般 定員30名

### 自然科学

煮干しの心臓ってどれ?  
～煮干しとイワシの比較解剖～

11/11(土) 10:30~12:00

人間生活学部 子ども教育学科 教授 西出 和彦

日頃、何気なく食べている煮干しやイワシ。身近な魚ですが、その中身を見ることはあまりありません。そこで、今回は、煮干しと生のイワシの体内を観察してみましょう。そして心臓も探してみましょう。

会場 仁愛大学 G405科学実験室 定員36名

対象 親子(小学3年生以上)、一般

### 親子

Sing Say Play!(全3回)

12/2、9、16(土) 10:30~11:30

人間学部コミュニケーション学科 准教授/英語教育センター主任 M.ハウカ

外国の絵本の世界を親子で楽しみませんか。動物・色彩・身体などをテーマに、絵本の読み聞かせ・歌・遊びを英語と日本語で体験しましょう。おすすめ英語の絵本も紹介します。

会場 仁愛大学附属図書館 ラーニング・commons 定員30名

対象 親子/3~5歳児とその保護者

英語であそぼう!

3/23(土) 10:00~11:30

人間学部コミュニケーション学科 講師/英語教育センターインストラクター M.クズイフ

英語でたのしむイベントです。カナダ出身の先生と英語の絵本を紹介したり、読み聞かせしたり、海外のゲームで遊みましょう!英語で思い出を作って、楽しく過ごせる時間です。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 仁愛大学附属図書館 ラーニング・commons 定員20名

対象 親子/3歳~小学生とその保護者

### ● 受講お申込み方法

ホームページよりお申込み下さい。

<https://www.jindai.ac.jp/>



# 10/2(月) 受付開始

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。  
※なお、いただいた個人情報等については公開講座以外の目的で利用することはありません。  
※講師の都合等により、急遽中止となる場合もありますので、予めご了承ください。なお、中止となる場合は、本学ホームページおよびお申込み時にご登録のメールアドレス宛にお知らせします。